

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

DEL 4 AL 24 DE MARÇ DE 2026

ALCEM LA VEU DE TOTES LES DONES



PROGRAMACIÓ

DIMECRES 4 DE MARÇ

18.00 H – PROJECCIÓ DOCUMENTAL “ELLAS EN LA CIUDAD”

A càrrec de Centro Cultural Andaluz

Sala Federico García Lorca del Teatre Núria Espert

DIJOUS 5 DE MARÇ

17.00 H – DECORA I EMPORTA'T LA TEVA TOTE BAG

Espai d'Igualtat (Via de l'Esport, núm. 3) – Inscripcions a sabarca.cat/reserva

18.00 H – ESPAI CIUTADÀ CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A càrrec de la Penya Barcelonista

Plaça de l'Ajuntament

DIVENDRES 6 DE MARÇ

10.30 H – CARPA INFORMATIVA ESPECIAL 8M

Avinguda Constitució. Davant la Biblioteca Aigüestoses

12.00 H – PENJADA INSTITUCIONAL DE PANCARTA

Balcó de l'Ajuntament de Sant Andreu de la Barca

19.00 H – MARXA DE TORXES

A càrrec de l'Agrupació de Joves de Sant Andreu de la Barca

Plaça Clara Campoamor (inici) – Plaça Federico García Lorca (final)

20.00 H – TEATRE “MARY” AMB LARA DÍEZ QUINTANILLA

Teatre Núria Espert. Venda d'entrades a www.teatrenuriaespert.cat

DISSABTE 7 DE MARÇ

10.00 H – ZUMSAB FEMINISTA

11.00 H – ACTE CENTRAL

*Amb actuacions d'entitats, performance “**Amb 4 ovaris**” i lectura del manifest.*

Entitats participants: Centro Cultural Andaluz, Casal de Dones del Palau, Club de Futbol Sant Andreu, AAVV Can Prats, Transversal, TeatreAndreu, ACSSAB, Escola Municipal de Música i Dansa.

Plaça Federico Garcia Lorca

DIUMENGE 8 DE MARÇ

10.00 H – TORNEIG AMERICANA DE PÀDEL PER A DONES

A càrrec del Club de Tennis de Sant Andreu de la Barca

Complex esportiu Can Salvi – Inscripcions a recepció

11.30 H – BALLADA DE SARDANES

A càrrec de Societat el Casino amb la Cobla Ciutat de Terrassa

Totes les peces interpretades són composades per dones

Plaça Federico Garcia Lorca

DILLUNS 9 DE MARÇ

17.30H – HORA DEL CONTE “NIMFES ONDINES I MARIETES”

A càrrec de la Mon Mas. Per a infants majors de 3 anys.

Biblioteca Aigüestoses – Entrada oberta fins a omplir aforament

DIMARTS 10 DE MARÇ

17.00H – TALLER DE MEMÒRIA HISTÒRICA

Espai segur i dinàmic per reivindicar el paper de les dones al llarg de la història.

A càrrec de La Sal, col·lectiu feminista.

A l'Espai d'Igualtat (Via de l'Esport, 3) – Inscripcions a sabarca.cat/reserva.

DIJOUS 12 DE MARÇ

19.00 H – XERRADA SOBRE FISOTERÀPIA EL SÒL PELVIÀ

A càrrec del Casal de les Dones del Palau

Casal de les dones del Palau

DIVENDRES 13 DE MARÇ

18.30 H – TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA PER A JOVES

A càrrec de Biterna, associació feminista especialitzada en autodefensa
Adreçat a dones joves i persones no binàries de fins a 30 anys.

A l'Espai Jove – Inscripcions a sabarca.cat/reserva

DISSABTE 14 DE MARÇ

10.00 H – PATIS OBERTS "CONÈIXER PER RESPECTAR: JOCS PER ENTENDRE LA DIVERSITAT I FOMENTAR LA IGUALTAT"

Instal·lació interactiva basada en el feminisme interseccional

A càrrec del Pla Educatiu d'Entorn.

Escola Vall Palau

DIMECRES 18 DE MARÇ

17.30 H – TALLER "ALCEM LES VEUS CUIDANT-NOS" + REFRIGERI

Pràctiques de relaxació i atenció plena per reduir l'estrès .

A càrrec de l'Associació de Salut Mental del Baix Llobregat Nord

Espai d'Igualtat (Via de l'Esport, núm. 3) – Inscripcions a sabarca.cat/reserva

DIJOUS 19 DE MARÇ

17.00 H – PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL "ELLAS"

A càrrec del Grup de Famílies Trans "La Transversal"

Espai d'Igualtat (Via de l'Esport, núm. 3)

DISSABTE 21 DE MARÇ

11.00 H – TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA

A càrrec de Biterna, associació feminista especialitzada en autodefensa

Complex Esportiu L'11

DIMARTS 24 DE MARÇ

16.00 H – XERRADA "DONES MIGRADES I DRETS LABORALS"

A càrrec de Kangyun Xiao, advocada i membre de l'Associació Catalana de Professionals d'Estrangeria

Espai d'Igualtat (Via de l'Esport, núm. 3) – Inscripcions a sabarca.cat/reserva

DURANT TOT EL MES DE MARÇ

PUNTS D'INFORMACIÓ ESPECIAL 8M

Instituts de secundària i batxillerat de Sant Andreu de la Barca